

Journée de stage U11 du Lundi 11 Avril 2016

9h à 9h30 : Accueil au stade de Salins

10h à 12h : Tests Techniques et Athlétiques

12h à 13h30 : Repas au club house

14h à 16h : Entraînement axé sur les gestes défensifs (exercices techniques, coordination, situation avec but, match)

16h30 : Goûter et fin du stage

Journée de stage U11 du Lundi 18 Avril 2016

9h à 9h30 : Accueil au stade de Salins

10h à 12h : Tests Techniques et Athlétiques (pour absents stage 1) / Conservations – jeux à thèmes (pour présents stage 1).

12h à 13h30 : Repas au club house

14h à 16h : Entraînement axé sur le bloc équipe. (Savoir se placer par rapport à ses coéquipiers, l'adversaire, le ballon, son but...). + Match.

16h30 : Goûter et fin du stage

- Prévoir une tenue de rechange et le nécessaire de toilette.
- Prévoir une tenue chaude.
- Merci aux parents de préparer un dessert au choix.

Pas d'entraînements prévus les mercredis 13 et 20 Avril 2016

Il faut impérativement confirmer la participation de votre enfant à chacune des journées le vendredi précédent au plus tard !